

“Nutrire questo Bambino”

Nel 1993, Michael Jackson scrive *"Nutrire questo Bambino"*, una introduzione al libro: *"Pigtails And Frog Legs: A Family Cookbook from Neiman Marcus"*

", una ricetta - come prefazione sottolineando l'importanza accresciuta del sostegno della famiglia per i bambini (visto da lui come "saggio"), compresi i "poveri, malati o disabili", un modo per fornire loro materiale e nutrimento spirituale. In essa, il cantante ricorda anche che il tema della canzone, della poesia e della carità, "Heal the World", che rappresenta il punto centrale della sua ricerca nel libro menzionato.

Ecco la prefazione:

"Nutrire Questo Bambino"

di Michael Jackson, 1993

~ L'introduzione di *"Pigtails And Frog Legs: A Family Cookbook from Neiman Marcus"* ~

"Per un bambino, il cibo è qualcosa di speciale. Non è solo un sapore delizioso e delle vitamine che costruiscono un corpo sano. Nutrire è l'amore e la cura, la sicurezza e la speranza - tutte le cose che il cibo familiare è in grado di fornire. Ricordi quando eri piccolo e tua madre preparava una torta per te? Quando tagliava una fetta per metterla sul piatto, stava dando un po' di se stessa, nella forma del suo amore. Ha fatto andare via la fame, e quando eri pieno e soddisfatto, tutto sembrava andare a posto. Perché quel sentimento soddisfatto era nella torta, e tu sei stato nutrito a un livello profondo. Il cibo è qualcosa di cui tutti noi abbiamo bisogno fisicamente, ma lo è anche l'amore, il nutrimento più profondo, che ci trasforma in ciò che siamo.

Quando usate questo libro, pensate a quanto sia necessario nutrire un bambino con un po' di voi stessi. E' pieno di cose deliziose. Ogni ricetta ha un ingrediente in più di attenzione, perché le persone che le hanno scritte stavano pensando ai bambini. Loro stavano pensando specialmente a coloro che non sono in grado di prendere il nutrimento per scontato perché sono poveri, malati o disabili. Questi sono i bambini che hanno bisogno di cibo per guarire. Il tema di 'Heal the World', è stato vicino al mio cuore, ed è anche il tema centrale di questo libro. Qui ci sono ricette per lo spirito. Vi prego di tenetelo a mente qualunque cosa facciate. Il vostro bambino sta coltivando lo spirito che può essere saldato con un forte amore. Quando rompi un uovo e misuri una tazza di farina, stai magicamente mescolando il dono della vita. Le proteine e

i minerali del cibo si trasformeranno in ossa e muscoli, ma il sentimento che metti nel cucinare si accenderà direttamente nell'anima.

Mi rende felice pensare che le esigenze degli spiriti dei bambini stanno finalmente diventando importanti in questo mondo. I bambini non hanno alcun potere per porre fine alle guerre direttamente o per ricucire divergenze secolari.

Tutto quello che possono fare è essere se stessi, e brillare di gratitudine e gioia quando l'amore è trasformato a modo loro. Eppure non è, in ultima analisi, il potere più grande? Agli occhi di un bambino tu diventi la principale fonte di gioia, che ti eleva nella categoria speciale del caregiver (donatore di cure) e del provider della vita. Si potrebbe pensare che la tua torta di mele ha solo lo zucchero e le spezie in essa. Un bambino è più saggio - dal primo morso, sa già che questo piatto speciale è l'essenza del tuo amore.

Buon divertimento!



Fonte: http://www.thesilencedtruth.com/index.php?option=com_content&view=article&id=173&Itemid=82